

HOCKEY

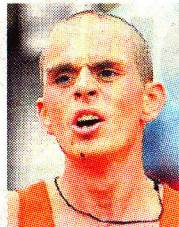
Ongelukkige nederlaag voor vrouwen Aeolus

Vastbesloten om het verlies van 1-5 vorige week tegen Terriërs te compenseren, trokken de vrouwen van Aeolus fel van leer tegen Qui Vive. De sterke start leidde tot een voor-sprong, toen Bodine Belderbos een strafbal benutte. Uit een volgens coach Franklin Dikmoet onterecht toegekende strafcorner scoorde Qui Vive de gelijkmaker (1-1). Na rust was Aeolus geen schim meer van de ploeg uit de eerste helft. Elke overtuiging ontbrak in het spel en er werd onvoldoende gecommuniceerd. Via een strafbal

Scheurwater domineert Oosterparkloop

RIDDERKERK • Ruben Scheurwater beleefde afgelopen zaterdag in de 21e Rabo Oosterparkloop (15 kilometer) een geslaagde rentree. De Dordtenaar, die door blessureleed ruim een halfjaar uit beeld was, zegevierde in Ridderkerk in een knappe tijd van 47.58 minuten.

Scheurwater leek vorig jaar aansluiting te vinden met de nationale top en nam een paar maanden onbetaald verlof om zich voor te bereiden op de marathon van Rotterdam. Een achillespeesblessure wierp de 30-jarige atleet van het Pa-



Ruben Scheurwater bewees zaterdag bij de Oosterparkloop het hardlopen niet te zijn verleerd.

FOTO ARCHIEF

pendrechtse AV Passaat echter terug. Scheurwater keerde in mei even terug, maar de kwetsuur speelde toch weer op. Daarop besloot Scheurwater een langere rustpauze in te lassen die duurde tot en

met het WK voetbal. „Die periode heb ik even genoten en afstand genomen van het hardlopen, maar de dag na het WK ben ik meteen weer serieus gaan trainen.”

Scheurwater maakte niet de fout te snel weer te veel en te hard te willen lopen, maar bouwde het rustig op. „Ik heb de afgelopen zes weken de trainingen steeds iets verder opgevoerd. Dat ik nu alweer op dit niveau zit, is prettig. Voor mijn gevoel kan ik dit tempo nu al een halve marathon volhouden.”

Met Scheurwater, die de concur-

rentie minuten achter zich liet, kreeg de Oosterparkloop een winnaar van naam en faam. Het was de kers op de taart voor de organisatie, die gewoontegetrouw weer onder de bezielende leiding stond van Richard Ouwens en terug kon kijken op een geslaagd evenement. De Ridderkerker zag tot zijn vreugde om en nabij de 350 atleten deelnemen aan de 15, 10 en 6,3 kilometer, met als gevolg lange rijen voor de inschrijftafels. Daarnaast waren er nog de jeugdlopen die 150 kinderen aan de start brachten.